



MONONERW

Suplement diety

POMAGA W PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO (witaminy B₁, B₆, B₁₂)

Zastosowanie:

Mononerw to suplement diety przeznaczony do uzupełnienia diety w substancje odżywcze, takie jak cholina, monofosforan urydyny, kwas foliowy, witaminy B₁, B₆, B₁₂ i D.

Suplement diety Mononerw zawiera monofosforan urydyny, związek organiczny, który jest nukleotydem wchodzącym w skład komórek nerwowych oraz cholinę, która jest prekursorem acetylocholin, neurotransmitera w ośrodkowym układzie nerwowym.

Cholina – przyczynia się do utrzymania **prawidłowego metabolizmu homocysteiny, tłuszczów** oraz pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu wątroby**. Cholina jest prekursorem fosfatydylocholin, głównego fosfolipidu budującego błony komórkowe, np. komórek układu nerwowego. Cholina jest również prekursorem acetylocholin, transmitera występującego w pęcherzykach synaptycznych i przenoszącego pobudzenie między niektórymi neuronami w ośrodkowym układzie nerwowym. Acetylocholina pobudza komórki rdzenia nadnerczy do wydzielania amin katecholowych: dopaminy, noradrenaliny i adrenaliny, które pobudzają centralny układ nerwowy.

Monofosforan urydyny – to ester kwasu fosforowego i urydyny. Jest związkiem organicznym z grupy nukleotydów wchodzących w skład kwasu nukleinowego – RNA. Urydyna w ograniczonych ilościach wytwarzana jest w wątrobie, jednak w większości przypadków konieczne jest jego dostarczenie z zewnątrz. Urydyna jest również niezbędna w procesie powstawania fosfatydylocholin, głównego fosfolipidu budującego błony komórkowe, np. komórek układu nerwowego.

Witamina B₆ (pyrydoksyna) – jest koenzymem wielu reakcji metabolicznych, między innymi uczestniczy w syntezie neuroprzekazników, związków, które są odpowiedzialne za przenoszenie impulsów w układzie nerwowym. Pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/sprawności umysłowej** (np. wpływa na funkcje komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć). Przyczynia się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** i pomaga w utrzymaniu **prawidłowego metabolizmu homocysteiny**.

Witamina B₁ (tiamina) – jako koenzym, uczestniczy w utrzymaniu **prawidłowego metabolizmu energetycznego** we wszystkich komórkach organizmu. Pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/sprawności umysłowej** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć).

Kwas foliowy – pomaga w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/sprawności umysłowej** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia, pamięć i odporność na stres). Przyczynia się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**. Pomaga w utrzymaniu **prawidłowego metabolizmu homocysteiny**. Bierze udział w procesie **podziału komórek**.

Witamina D – pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego**, bierze udział w **procesie podziału komórek** oraz pomaga w utrzymaniu **zdrowych kości**.

Witamina B₁₂ jest koenzymem wielu reakcji metabolicznych, między innymi przyczynia się do utrzymania **prawidłowego metabolizmu energetycznego**, pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz w utrzymaniu **prawidłowych funkcji psychologicznych/sprawności umysłowej** (np. wpływa na funkcje mózgu i komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć). Bierze udział w procesie **podziału komórek** i pomaga w utrzymaniu **prawidłowego metabolizmu homocysteiny**.

Postać produktu: kapsułki żelatynowe twarde

Składniki: Diwodorocytrynian choliny, żelatyna, sól sodowa kwasu urydyno-5-monofosforanowego, substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), cholekalcyferol (witamina D), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆), chlorowodorek tiaminy (witamina B₁), kwas pteroiomonoglutaminowy (kwas foliowy), metylokobalamina (witamina B₁₂), barwniki (dwutlenek tytanu, tlenek żelaza żółty, błękit patentowy V).

Zawartość składników w zalecanej do spożycia dziennej porcji:

Składnik	1 kapsułka	% RWS*
Diwodorocytrynian choliny Cholina	229,18 mg 82,5 mg	-
Sól sodowa kwasu urydyno-5-monofosforanowego Monofosforan urydyny	80 mg 50 mg	-
Witamina B₆	1,4 mg	100%
Witamina B₁	1,1 mg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina D	5 µg	100%
Witamina B₁₂	2,5 µg	100%

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka dziennie, po posiłku, popić wodą.

Ostrzeżenia i przeciwwskazania:

- Produkt nie powinien być stosowany jako jedyne źródło pożywienia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zdrowy styl życia, w tym zróżnicowany sposób żywienia i aktywność fizyczna, stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia.
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu do spożycia.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

Zalecenia: Przed zastosowaniem suplementu diety z witaminą D wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Sposób przechowywania: Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 15°C - 25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić od światła.

Zawartość netto: 30 kapsułek po 478 mg.

Numer partii oraz termin przydatności do spożycia na opakowaniu zewnętrznym.


glenmark

Glenmark Pharmaceuticals Sp. z o.o.
ul. Osmańska 14
02-823 Warszawa


glenmark